

# Программа Synergy Woman Forum 30 июня 2026

Время	Тема	Формат	Спикер
09:50 10:00	Открытие программы		
10:00 10:05	Приветственное слово		<b>Александр Рагиня</b> Исполнительный директор Школы Бизнеса Синергия
10:05 10:20	Тема уточняется	Keynote speech	<b>Ли́ка Левитан</b> Международный бизнес-тренер, эксперт в области бизнес-образования, GR-коммуникаций, публичных выступлений и формирования личного бренда
10:25 10:55	"Преднамеренное спокойствие" - программа борьбы со стрессом и выгоранием и бессонницей	Keynote speech	<b>Роман Бузунов</b> Врач сомнолог, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ
11:00 12:00	Мягкая сила: как женщины меняют правила бизнеса	Панельная дискуссия	<b>Ольга Мягих</b> (модератор) Вице-президент Корпорации Синергия, генеральный директор Синерджи Траст
			<b>Татьяна Сабуренкова</b> Главный редактор и основатель издания о качестве жизни Posta-Magazine
			<b>Екатерина Шерварли</b> Основатель и креативный директор премиального бренда женской классической одежды SHERVARLI Official
			<b>Ксения Лемберг</b> Генеральный директор клиник «Атлас»
			<b>Тата Кальницкая</b> Предприниматель, инфлюенсер, основатель бренда парфюмерии, косметики и товаров для дома Empire Zone и бренда Nofilters
12:05 12:25	Презентация программы EMBA		<b>Александр Рагиня</b> Исполнительный директор Школы Бизнеса Синергия
12:30 13:00	Еда, которая даёт силу	Keynote speech	<b>Сергей Вялов</b> Гастроэнтеролог, гепатолог, кандидат медицинских наук, автор 160 научных работ, 10 практических руководств для врачей, бестселлера Гастро-книга и уникальной книги Схемы лечения, руководитель Гастро-центра Института пластической хирургии, зав курсом гастроэнтерологии, медицинский эксперт №3 в РФ по мнению врачей
13:00 13:30	Законы успеха в личном гороскопе	Keynote speech	<b>Василиса Володина</b> Астролог, исследователь, телеведущая
13:30 13:40	Искусственный интеллект — территория вашей свободы	Keynote speech	<b>Алексей Коломыц</b> Основатель платформы NadelAI.com Международный эксперт по масштабированию бизнеса
13:40 14:40	Обед		

Время	Тема	Формат	Спикер
14:40 15:40	Личный бренд: как заявить о себе миру	Панельная дискуссия	<b>Алина Зиннатуллина</b> (модератор) Основатель и руководитель продюсерского центра «Инсайт Люди»
			<b>Мариам Тилляева</b> Блогер, актриса, бизнесвумен (предприниматель)
			<b>Софа Персиянинова</b> Международный педагог, победительница проекта «Звездные танцы» на ТНТ, хореограф-постановщик сериала «Беспринципные», хедлайнер концертов Егора Дружинина и создатель коллектива 5678.team
			<b>Арина Ростовская</b> Телеведущая на ТНТ, автор вирусных трейлеров, набравших 1,5 миллиарда просмотров за год, актриса озвучивания, владеющая более чем 1000 звуков и голосовых техник
			<b>Анастасия Столкова</b> Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс, Директор Фонда «РК-Медицина», Член Общественной палаты Российской Федерации
			<b>Галина Ржаксенская</b> Телеведущая, бизнесвумен, развивающая социально - значимые проекты, участница различных телевизионных шоу программ, а также общественный деятель
			<b>Валерия Ткачёва</b> Журналист, политический обозреватель, эксперт президентской организации «Народный фронт», автор и руководитель социального проекта по борьбе с кибербуллингом «Я С ТОБОЙ», автор телеграм-канала «Говорит Ткачева», эксперт Всероссийских медиа-премий.
15:40 16:30	Красота без шума: как слышать себя в мире трендов	Панельная дискуссия	<b>Мария Лобанова</b> (модератор)
			<b>Елена Силина</b> Президент «Национального фитнес-сообщества». Генеральный директор «Fit Hit Company». Заведующая кафедрой «Менеджмент в фитнес-индустрии» Университета «Синергия» Спикер и эксперт ведущих форумов ПЭМФ, Россия спортивная держава, FORBES, Коммерсантъ, РБК
			<b>Ирина Сидоркова</b> Пилот программы развития российского автоспорта SMP Racing, пилот международного женского чемпионата W-Series (дабл ю сириес), вице-чемпион класса GT4 в Российской серии кольцевых гонок
			<b>Софья Гетманская</b> Руководитель экосистемы "Эволюция тела", нутрициолог, предприниматель.
			<b>Аля Еникеева</b> Инфлюенсер, певица, основательница бренда ENI
			<b>Юлия Литвин</b> Эксперт по индивидуальному стилю
			<b>Екатерина Пахомова</b> PRD Faberlic, предприниматель, спикер TEDx, мама четверых детей
16:35 17:05	Язык тела: как эмоции превращаются в симптомы	Keynote speech	<b>Роман Сухинин</b> Доктор психологии, Дипломированный практический клинический психолог, Основатель онлайн-школы психосоматики
17:10 17:55	Перестань быть идеальной	Keynote speech	<b>Анастасия Решетова</b> Российский предприниматель в бьюти-индустрии. Ведущая авторского детского шоу. Коллекционер современного искусства.
18:00	Заккрытие		